



ESCLARECIMENTOS SOBRE IMPLANTE CONTRACEPTIVO

O que é o implante contraceptivo?

É um pequeno bastonete de plástico flexível e macio, com tamanho aproximado de um palito de fósforo, que libera um hormônio no corpo da mulher, de forma contínua e em baixa dosagem.

Como funciona?

O implante libera um hormônio que é semelhante à progesterona natural da mulher, prevenindo a liberação de óvulos dos ovários e provocando alterações no colo do útero que dificultam a entrada dos espermatozoides. Seu uso pode ser interrompido a qualquer momento. Não previne ISTs, por isso, é fundamental o uso combinado de preservativos.

Qual é a sua eficácia?

A sua eficácia é superior a 99,9%, portanto a possibilidade de gravidez é muito baixa. É mais eficaz que os outros métodos, chegando a 0,05% em seu índice de falha. Seu hormônio é liberado durante pelo menos 03 (três) anos.

Quais as vantagens de usar implante?

- É um método prático e de longa duração (3 anos);
- Evita ter que tomar a pílula todos os dias;
- Não interfere na relação sexual;
- Não interfere na amamentação;
- Melhora as dores menstruais;
- Pode ser usado pelas mulheres que não podem tomar pílulas contendo estrogênio..

Quais as desvantagens em usar implante?

- Irregularidades da menstruação, podendo haver aumento do fluxo menstrual ou ausência de menstruação;
- Em algumas mulheres pode ocorrer um ligeiro aumento de peso;
- Podem ocorrer algumas alterações da pele, dores de cabeça, enjôos, aumento da sensibilidade mamária e variações do humor (semelhantes às que ocorrem com a pílula).

Como é colocado o implante?

- O implante é colocado pelo médico na parte interna do seu braço, debaixo da pele, através de um procedimento rápido e indolor;
- Depois da colocação faz-se um pequeno curativo e a cicatrização ocorre como se tivesse havido um pequeno corte na pele;
- Pode ocorrer desconforto, inchaço ou hematoma no local da inserção, mas tende a resolver espontaneamente em poucos dias.

Como é retirado o implante?

- O implante é removido pelo médico após 3 anos, ou antes, se a mulher desejar, através de um procedimento rápido e indolor, semelhante à colocação.

REFERÊNCIAS:

Organização Mundial de Saúde (OMS) e Escola de Saúde Pública Bloomberg da Universidade Johns Hopkins/CCP, Knowledge SUCCESS. **Planejamento familiar: Um manual mundial para provedores, Edição 2022.** Baltimore e Genebra: CCP e OMS; 2022.

Darney PD. **Contraception: Etonogestrel implant.** Em: UpToDate, Schreiber CA (Ed), Wolters Kluwer. (Acessado em 14 de dezembro de 2023.)